

15.04.2012 22:45 Uhr

WOLFSBURG FALLERSLEBEN

Karate-Stars gaben Tipps

Fallersleben. 180 Karatefans aus ganz Deutschland zog es am Wochenende in die Fallersleber Sporthalle. Beim Lehrgang des ersten Dojo Fallersleben gaben die Kampfsport-Koryphäen Hideo Ochi und Shiro Asano Tipps und Autogramme.

In Reih' und Glied vollführten die Schüler anmutige Bewegungsfolgen und stießen Kampfschreie aus - jeden Schritt vollzogen sie hochkonzentriert und mit Feuereifer. „Wer die Gelegenheit bekommt, mit dem Bundestrainer zu trainieren, der gibt auch sein Bestes“, sagte Vereinsgründer Fritz Wendland.

Die Teilnehmer übten in verschiedenen Schwierigkeitsgruppen. So wurde niemand über- oder unterfordert. Bei jeder Übung waren Ochi und Asano hautnah dabei und gaben Hilfestellung.

gp



Anmutig: In Reih' und Glied übten die Schüler hochkomplexe Bewegungsabläufe. © Photowerk (bs)

Kommentieren

Drucken

Text



Tweet

« Voriger Artikel

Nächster Artikel »

KOMMENTARE IM FORUM

Weitere Kommentare

Startseite Forum

Kommentar schreiben

11139

DER WETTER-TREND FÜR WOLFSBURG IM VIDEO

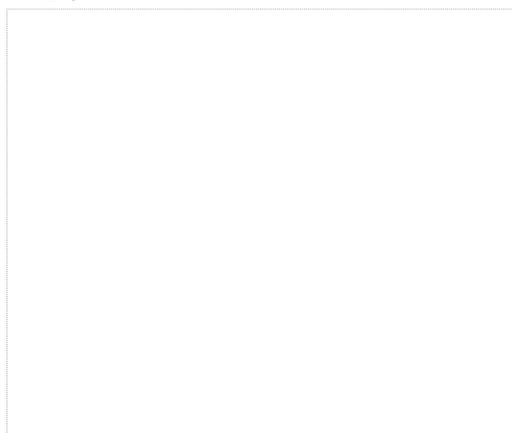
WAZ Online-ServiceCenter
Anzeigen aufgeben
Abo verwalten
Anmelden

Immo Job Auto
Familienanz. Reise eShop

WAZ Online-Trauerportal

€ Erfahren Sie mehr!

ANZEIGE



Bundesligatrainer 2011/12

Die WAZ auf facebook

Umfrage der Woche Frage Ergebnis

BENZINPREISE

Wie reagieren Sie auf die steigenden Spritpreise?

- Ich fahre häufiger mit dem Fahrrad oder öffentlichen Verkehrsmitteln.
- Ich versuche, mit dem Auto vorausschauend und somit spritsparender zu fahren.
- Ich suche mir die günstigste Tankstelle und tanke dort.
- Mir sind die Preise egal, ich fahre genauso oft und genauso schnell wie immer.

Abstimmen